

4月給食だより

2026年4月発行

栄町あおぞら保育園

～毎月1日は「野菜の日」です。家庭でも野菜をたくさん食べましょう～

- ※ く)内は、汁物の具です。
- ※ おやつは、牛乳・果物がつきます。
- ※ 展示食は幼児の量です。未満児は幼児の0.8倍の量です。
- ※ 昼食のラーメン・うどん・冷麦の日は、幼児におにぎりがつきます。

栄町あおぞら保育園の給食について

当園の給食は、豊かな心と健やかな体をつくるため、『おいしく楽しく食べる』ことを大切にしています。
乳幼児期にたくさんの食経験を通じて生きる力を育むことは、いつまでも健康に過ごす体の土台づくりにもなります。

大切にしていること

- ・和食文化を大切にし、だしの味や素材の味、食感を楽しめるようにしています
- ・安心、安全な食材、添加物の少ないものを選び使用しています
- ・登園独自の献立で、おやつは毎日手作りで
- ・旬の食材を取り入れ、季節感や地域性を感じられるようにしています
- ・食事前に咀嚼メニューを取り入れ、唾液の分泌を促しています
(効果については、下記の「ひみこのはがいで」を参照)
- ・毎月最終金曜日(12月、3月は第2金曜日)に誕生日特別メニューになり、大きなデコレーションケーキをみんなの前でカットしています

《 献立の見方 》

日付	咀嚼メニュー
昼食	
おやつ	

献立の見方は、左の図のようになります。
乳幼児期は、見慣れないものや食べられないものが多いので、少しずつ食べられるようになるため、2週間サイクルを基本としています。
食事の相談や気になるメニューなどありましたら、いつでもお声掛けください。レシピの配布もしていますよ！

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

ひみこの食育標語
ひみこのはがいで
「よく噛む」8大効果

近年、乳幼児の咀嚼力の低下が問題視されています。
当園では咀嚼力を高めるための食事には力を入れています。
噛む力につながる標語があることをご存じでしょうか？
改めて一緒に確認し、取り組んでいきましょう！

ひみこの食育標語
やわながくりよく
「噛まないうちの子」の6歳